

GRILLE D'ANALYSE DE PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Date de la séance : Participant :

Facilitateur/Groupe :

1. CONTEXTUALISATION

Décrivez le contexte global sans interprétation.

Lieu / Service :

Moment de la journée :
.....
.....

Personnes présentes (Rôles) :
.....

Tâche en cours au moment de l'incident :
.....

2. DESCRIPTION DE LA SITUATION

Que s'est-il passé concrètement ? Soyez factuel.

Le déroulement chronologique : 1. 2. 3.

-
-
-

Les paroles exactes échangées (Verbatim) :
.....
.....

Les gestes / attitudes :
.....
.....

3. LE VÉCU

Ce que j'ai ressenti AVANT l'action :
.....
.....

Ce que j'ai ressenti PENDANT l'action :
.....
.....

Ce que je ressens MAINTENANT en en parlant :
.....
.....

Niveau de stress (0 à 10) :

4. QUESTIONNEMENT ET PROBLÉMATIQUE

Quel est le problème principal pour moi ?

- Un échec technique
- Un conflit relationnel
- Un problème éthique/valeurs
- Un manque de connaissances

Ma question au groupe : "J'aimerais comprendre pourquoi..." ou "J'aimerais savoir comment..."

5. ANALYSE ET HYPOTHÈSES (Travail de groupe)

Notez ici les idées émises par les participants.

- Hypothèse 1 (Psychologique) :
.....
.....
- Hypothèse 2 (Organisationnelle) :
.....
.....
- Hypothèse 3 (Relationnelle) :
.....
.....

Résonances : (Est-ce que cela rappelle des situations vécues par d'autres ?)
.....
.....
.....

6. PISTES D'ACTION ET RÉINVESTISSEMENT

Ce que je retiens de l'analyse :

.....

.....

Une action concrète à tester la prochaine fois :

.....

Besoin de formation identifié ? (Oui, laquelle ? / Non) :

.....

